

УТВЕРЖДЕН

Приказ от \_29.08. 2024\_ №\_45-пд\_\_\_\_\_

## РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида №26 «Колосок»  
города Мичуринска Тамбовской области

Содержание	Время			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-12.00	10.10-12.00	10.50-12.20
Обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, гигиенические процедуры	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.50-15.20
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.10-15.30	15.20-15.40
Дополнительная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00	15.30-16.30	15.30-16.20	15.40-16.00
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-17.30	16.30-17.30	16.20-17.30	16.00-17.30

**Режим и распорядок дня  
в группе детей от 1,5-х до 3-х лет**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.00-8.10</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.10-8.40</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>8.40-9.00</b>
Занятия в игровой форме	<b>9.00-9.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>9.30-11.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00-10.10</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>11.00-11.30</b>
Обед	<b>11.30-12.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	<b>12.00-15.00</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.00-15.30</b>
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	<b>15.30-16.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	<b>16.00-17.30</b>

<b>Теплый период года</b>	
Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	<b>7.00-8.10</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.10-8.40</b>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры -забавы, самостоятельная деятельность детей	<b>8.40-11.10</b>
Второй завтрак	<b>10.00-10.10</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.10-12.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	<b>12.00-15.00</b>
Подготовка к полднику. Полдник	<b>15.00-15.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	<b>15.30-17.30</b>