



УТВЕРЖДАЮ

И.О. заведующего МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №26 Колосок»

Т.А. Митрохина
Приказ от 30.08 2023 № 62 -ПД

РЕЖИМ ДНЯ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №26 «Колосок»
города Мичуринска Тамбовской области

Содержание	Время			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перемены между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-12.00	10.10-12.00	10.50-12.30
Обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, гигиенические процедуры	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.30
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.30-15.50
Дополнительная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00	15.30-16.30	15.30-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-17.30	16.30-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30