

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №26 «Колосок»  
города Мичуринска Тамбовской области



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №26 Колосок»

*Mit* Т.А. Митрохина  
Приказ от 30.08 2023 № 62-АД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы общеразвивающей направленности для детей 2-3 года**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-17.30